

シンガポール日本人学校お弁当成分表

令和7年度 1 学期

おにぎりセット		
品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ツナマヨ	米、ツナ、マヨネーズ、塩、海苔	卵
コンブ	米、昆布佃煮、塩、海苔	小麦、大豆
おかか	米、かつお節、塩、醤油、海苔	小麦、大豆
鳥そぼろ	米、鳥、醤油、砂糖、塩、みりん、海苔	鳥肉、小麦、大豆
鮭塩	米、鮭、塩、海苔	鮭
ポテサラコロッケ	じゃが芋、玉ねぎ、マヨネーズ、塩、胡椒、人参、胡瓜、パン粉、バター油	卵、小麦、大豆
鳥唐揚げ	鳥肉、唐揚げ粉、バター油、天ぷら粉	鳥肉、卵、大豆、小麦、乳製品

\$7.50弁当		
ビーフカレーうどん弁当	うどん(小麦、塩)、カレー粉、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、バター油、パン粉、コロッケ、鳥肉、卵、唐揚げ粉、天ぷら粉、果物	小麦、大豆、牛肉、豚肉、鳥肉、オレンジ、乳製品、林檎、卵
豚焼肉丼弁当	米、豚肉、玉ねぎ、醤油、味醂、塩、胡椒、胡麻油、オクラ、パン粉、カレー粉、じゃが芋、胡瓜、人参、マヨネーズ、バター油、砂糖、果物	豚肉、大豆、小麦、林檎、胡麻、卵、オレンジ
焼そば弁当	麺(小麦/かん水/塩/卵)、卵、醤油、味醂、塩、人参、玉ねぎ、ビーフマン、バター油、豚肉、切干し大根、胡麻油、タコ焼、トンカツソース、果物	小麦、豚肉、卵、胡麻、大豆、オレンジ
ざるそば弁当	そば(蕎麦粉、小麦、塩)、海老フライ、人参、胡瓜、醤油、味醂、塩、じゃが芋、砂糖、バター油、海苔、マヨネーズ、果物、パン粉、バター	卵、大豆、小麦、海老、蕎麦、乳製品、オレンジ
餃子弁当	米、餃子(鳥)、醤油、味醂、塩、人参、玉ねぎ、ビーフマン、バター油、春雨、マヨネーズ、胡麻油、焼売(鳥)、胡瓜、果物	小麦、鳥肉、卵、胡麻、大豆、オレンジ

\$10.00弁当		
鳥唐揚げ弁当	米、鳥肉、唐揚げ粉、枝豆、人参、牛肉、じゃが芋、しらたき、パン粉、コロッケ、胡椒、バター油、バター、醤油、天ぷら粉、果物	鳥肉、卵、大豆、牛肉、小麦、乳製品、オレンジ
冷し中華弁当	麺(小麦/かん水/塩/卵)、焼豚、醤油、胡椒、砂糖、法蓮草、酢、胡麻油、バター油、もやし、メンマ、卵、カレー粉、マヨネーズ、玉ねぎ、果物、パン粉、味醂、オクラ	小麦、豚肉、胡麻、卵、大豆、オレンジ、林檎
ソーシツ丼弁当	米、豚肉、パン粉、豚カツソース、醤油、味醂、胡椒、キャベツ、砂糖、じゃが芋、人参、胡瓜、マヨネーズ、バター油、切干し大根、果物	豚肉、胡麻、小麦、大豆、卵、オレンジ
海老カレー弁当	米、カレー粉、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、パン粉、コロッケ、人参、バター油、卵、海老フライ、果物	牛肉、海老、小麦、乳製品、卵、オレンジ、鶏肉、豚肉、大豆
牛丼弁当	米、牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、春雨、パン粉、醤油、味醂、砂糖、バター油、人参、胡瓜、胡麻油、マヨネーズ、果物	牛肉、胡麻、小麦、卵、大豆、オレンジ

アレルギー対応はしていません。
使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている場合、或いは表示の食材、物質が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は、各自のご判断とご責任でお願い致します。

アレルギー表示対象品目
卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アピー、イカ、イクラ、オレンジ、カシューナッツ、キイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン

食材中のカレー粉や醤油などにメーカー表示されている卵、林檎などのアレルギー対象品についても、分かる範囲で記載しました。
その為、食材とアレルギー対象品目明細に一部相違がございます。
果物は西瓜かオレンジを予定しております。その為アレルギー表示にオレンジを記載しました。